

Aumento mamario

¿En que consiste la cirugía del Aumento Mamario?

La Mamoplastia de Aumento consiste en la colocación de prótesis o implantes bajo la glándula mamaria o bajo el músculo pectoral con el propósito de aumentar el volumen mamario.

La prótesis mamaria puede también añadir algo de consistencia o firmeza, pero no puede "levantar" un seno "caído", este levantamiento debe ser realizado con una técnica adicional y esta puede acompañarse de la prótesis, si se desea un aumento del volumen.

Este procedimiento puede practicarse por diversas vías, dependiendo de cada caso en particular. Las vías más comunes son: Incisiones alrededor de la areola, o a través de la axila, o por el surco inframamario cada una con sus indicaciones que deben ser discutidas por el médico.

Al mismo tiempo, los implantes mamarios pueden ser ubicados bajo la glándula mamaria o bajo el músculo pectoral, cosa que también debe ser discutido con el cirujano. Independientemente del lugar de ubicación o la vía por la que se realice, esta intervención no debe alterar la lactancia ni la sensibilidad de la mama.

Cuando un implante es colocado dentro del organismo, éste la forma un tejido fibroso alrededor, llamado cápsula, para aislarlo del resto del cuerpo. En un porcentaje bajo, esta cápsula se retrae haciendo el implante menos extensible a la palpación. La posibilidad de presentar este efecto puede ser disminuida a través de masajes realizados sobre la mama desde el momento que el cirujano le indique.

Si alguna vez el implante sufriera una ruptura, la mama parecería de menor volumen y consistencia por vaciamiento de su contenido, caso en el que no existe riesgo alguno para la salud, pero que requiere obviamente de un cambio del implante para solucionar el problema

¿Que debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Evaluación mamaria por médico especialista (Ginecólogo o Mastólogo), generalmente apoyada por exámenes de imágenes.
- Adquirir un sostén elástico indicado: ésta prenda debe acompañarla al pabellón en el momento de la intervención
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.

- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué tipo de anestesia se usa en esta cirugía?

Esta intervención se realiza normalmente en el día o con una hospitalización de un día, con anestesia general o con local. Por lo mismo es necesario guardar los cuidados habituales de un ayuno de ocho horas, suspender durante una semana antes todos los medicamentos antiinflamatorios y analgésicos, como la aspirina que alteran la coagulación.

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Después de la operación existe escaso dolor en la zona operatoria, que es manejado con analgésicos sin problema. Es necesario los primeros días guardar reposo relativo, sin movilizar demasiado los brazos, llevando permanentemente el sostén indicado por el médico desde el momento de la operación (con características especiales). El control médico es habitualmente una semana después en la consulta médica.

Evitar: Levantar objetos pesados, hacer movimientos bruscos con los brazos, dormir de lado y manejar, por aproximadamente 2 semanas

CIRUGIA DE LA NARIZ

¿Cómo se realiza?

La cirugía estética de la nariz se realiza a través de incisiones ocultas ubicadas bajo las alas nasales, y en algunos casos muy seleccionados se realiza algunas incisiones visibles pero muy disimuladas.

El resultado estético buscado se consigue por la modificación de huesos, cartílagos y tejidos blandos, por lo que habitualmente es esperable una respuesta inflamatoria en los primeros días del período postoperatorio. Hay casos en que es necesario agregar tejido cartilaginoso en diversos sectores donde falta, tallando pequeños segmentos que a veces es necesario sacar de lugares ocultos tras las orejas, no dejando ningún defecto visible.

Inmediatamente después de la operación con la finalidad de mantener la forma deseada, y para proteger los cambios realizados se coloca un yeso sobre la nariz que debe permanecer puesto durante una semana aproximadamente. Al mismo tiempo dentro de la nariz se deja unos tapones de gasa para evitar hemorragias que son mantenidos durante las primeras horas o en algunas oportunidades deben mantenerse durante varios días si algún defecto del tabique nasal fue reparado.

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué tipo de anestesia se usa en esta cirugía?

Esta intervención es normalmente realizada con anestesia general, pero también es posible realizarla con anestesia sólo en la nariz asociada con algún medicamento sedante por vía endovenosa

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Después de la operación, normalmente el paciente presenta hinchazón y zonas violáceas (moretones) alrededor de los ojos, que aumentan hasta las 48 horas y luego comienzan a disminuir, desapareciendo antes de los 10 días. Durante todo este período no hay dolor espontáneo por lo que es posible realizar las actividades cotidianas sin problema después de los primeros 2 o 3 días; generalmente algunos antiinflamatorios junto con la aplicación de hielo local son indicados.

El primer control médico se realiza a los siete días, en el que se retira el yeso. Desde ese momento no es posible utilizar lentes hasta completar el primer mes, debido al apoyo sobre la zona operada. Es frecuente que exista cierta obstrucción respiratoria temporal que requiera el uso de algún medicamento, así como también la piel nasal resulta algo grasa durante algún tiempo.

Aunque en las primeras semanas ya es posible observar el resultado estético, éste sigue mejorando ya que el afinamiento y los rasgos delicados continúan apareciendo hasta los cuatro meses después.

No se debe: bajar la cabeza, sonarse la nariz con fuerza ni hacer actividades intensas y si necesita estornudar, expulsar aire por la boca.

LIFTING FACIAL

Esta operación restaura, suaviza y da un aspecto más grato a su rostro y su cuello, pudiendo lucir tan bien como se siente y tal vez sentirse más joven de lo que realmente es.

El lifting facial puede corregir las líneas profundas de la cara, la papada o la pérdida de la definición de la mandíbula, así como también devuelve la losanía de los pómulos y eliminar los signos típicos de la vejez.

Además se acompaña de otras cirugías como la de los párpados, las cejas y la frente, que en un conjunto logran resultado hermoso y armónico

Debido a factores individuales lógicos, no todos logran los mismos resultados, por lo que el Cirujano determina que técnica es adecuada en cada paciente.

Incisiones

El objetivo principal es ocultar al máximo las incisiones, por lo que éstas se ubican en el cuero cabelludo, o en la línea de implante capilar, pasando un corto trayecto por delante de la oreja y luego ubicándose detrás de ella, siguiendo la línea del pelo. Algunas veces es necesario además una pequeña incisión bajo el mentón para mejorar el cuello.

Cirugía bajo la piel

Además de retirar el exceso de piel que con los años aparece, con diferentes métodos bajo la piel se repara la caída de los tejidos, devolviéndolos a su posición previa, logrando con esto un aspecto más juvenil y un contorno más armónico de los pómulos, la mandíbula y del cuello.

¿Que debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Adquirir un soporte elástico indicado: ésta prenda debe acompañarla a la clínica en el momento de la intervención
- Realizar aseo cosmetológico preoperatorio con un profesional indicado por su médico.
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Una vez operada su cara comenzará a tener una reacción inflamatoria normal y comenzará a hincharse, perdiendo algunos rasgos y apareciendo algunos “moretones”, que durarán aproximadamente 10 a 15 días. A pesar de todo esto no debe sentir ningún dolor. Para disminuir estos cambios recibirá medicamentos, a través de un catéter, colocado en un antebrazo o mano que será retirado al momento de irse a casa, siguiendo con medicamentos orales durante otros pocos días.

Las incisiones deberán ser limpiadas diariamente con solución fisiológica, cubriéndolas posteriormente con algún ungüento antibiótico que será indicado por su médico. Si las incisiones quedan cubiertas por cintas adherentes serán retiradas por el cirujano en el control, no debiendo realizar ningún procedimiento previo.

El lavado de pelo se podrá realizar desde el tercer día después de la intervención. No está permitido realizar ningún tipo de procedimiento capilar: tinturas, permanentes, etc

Debido a evitar hemorragias es mejor no agitarse ni realizar ejercicios bruscos durante las dos primeras semanas post-operatorias.

CIRUGIA DEL ABDOMEN

En cirugía plástica el trastorno de la forma abdominal es clasificado dependiendo de la magnitud de éste, así como de las zonas y las capas de la pared abdominal afectada. Esto determina el tipo de intervención quirúrgica que debe ser realizada.

Es así como para cada problema existe una alternativa ideal, siendo necesario a veces la liposucción sola o también acompañada de otra cirugía, como la reparación de las paredes músculo-aponeuróticas (que son las que afirman el contenido abdominal) o la eliminación del tejido sobrante, generalmente en la parte bajo el ombligo. En la práctica, cada abdomen requiere de una cirugía específica.

La liposucción o lipoescultura permite eliminar y para siempre el exceso de grasa de las áreas de la espalda baja, la cintura y lo necesario de la cara anterior del abdomen, permitiendo dar formas y curvas que determinan una silueta bella. La reparación de las capas profundas da al abdomen la tensión adecuada de la pared y la curva de la cintura. La resección del segmento inferior del abdomen, a través de una incisión parecida a la cesárea, cuya longitud depende del trastorno de la piel, permite eliminar la piel suelta o con estrías, logrando el estiramiento de ésta devolviendo la tersura y la elasticidad perdida.

Siempre en cirugía plástica intentamos realizar nuestras intervenciones mediante incisiones lo más pequeñas posible, así como también la técnica utilizada en las suturas permite lograr cicatrices bastante disimuladas, que ubicadas en la posición adecuada, normalmente permiten lucir el abdomen con pequeños trajes de baño sin que nadie se entere de la cirugía realizada.

¿Cuál es la edad ideal para realizar esta cirugía?

El momento adecuado para estas intervenciones es variable, pudiendo realizar la liposucción a cualquier edad después de la adolescencia, mientras que la reparación quirúrgica de la pared es recomendable después que la función reproductiva ha concluido, para obtener resultados permanentes.

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Realizar el ejercicio abdominal indicado por su médico, con la finalidad de lograr el mejor resultado estético posible.
- Adquirir fajas elásticas indicadas ésta prenda debe acompañarla al pabellón en el momento de la intervención
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Normalmente estas intervenciones requieren de una estadía entre uno y tres días en la clínica, acompañada del uso posterior de una faja abdominal durante aproximadamente 30 días, en los cuales es necesario, el drenaje linfático, a través de masajes realizado por cosmetólogas entrenadas consiguiendo las formas esperadas rápidamente y evitando la acumulación de líquidos en los tejidos.

CIRUGIA DE LOS PÁRPADOS

La blefaroplastia se puede realizar como procedimiento único o acompañando el rejuvenecimiento de otras áreas de la cara.

El propósito de la blefaroplastia, es corregir el aspecto envejecido y de cansancio que se produce con el aumento de la flacidez de la piel y músculos de los párpados, tanto inferiores como superiores, acentuado por el abultamiento de "bolsas" de tejido graso, las cuales producen un característico aspecto "abotagado", que puede llegar incluso a interferir con la visión.

¿Qué alternativas de tratamientos existen?

Dependiendo de las expectativas de cada paciente, y de las características personales de cada uno, existen varias alternativas quirúrgicas para la solución del problema de esta zona facial:

Cirugía del Párpado Superior:

Consiste en la reparación de estos párpados, extirpando la bolsa de grasa en exceso, y dejando estos párpados sin arrugas. Esto se logra a través de una incisión oculta en el pliegue que tenemos sobre las pestañas superiores al estar el ojo abierto.

Cirugía del Párpado Inferior:

Corresponde a la mejoría de los párpados inferiores logrando dejarlos con una superficie lo más lisa posible, sin bolsas, a través de una incisión que se ubica en el borde de las pestañas que sobresale hacia el lado del ojo aproximadamente un centímetro.

Mini-lifting:

Es quizás la cirugía más utilizada para la mejoría de esta zona. En esta técnica se realiza las dos cirugías previas (párpados superiores e inferiores) pero además se agrega un lifting pequeño del área que rodea al ojo, a través de incisiones en la línea donde comienza el pelo o dentro del cuero cabelludo a cada lado, logrando modificar la forma del ojo que está caído, levantando levemente la zona de las cejas, resultando en un cambio estético muy armónico y atractivo

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama.

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Las cirugías plásticas que se realizan en las zonas que rodean los ojos, producen una leve hinchazón y algunos moretones, que ceden dentro de los primeros cuatro a cinco días, no existiendo dolor importante, salvo una pequeña irritación dentro de los ojos, debido a la manipulación de los tejidos durante la operación y también por una dificultad en el cierre de los párpados por la hinchazón de los mismos, por lo que habitualmente es necesario utilizar colirios de lágrimas artificiales durante la primera semana.

Las suturas son retiradas dentro de los primeros seis días, estando en condiciones de realizar actividades normales desde ese momento.

Los signos de inflamación de las cicatrices van desapareciendo dentro de los tres a cuatro meses siguientes, pero es posible ocultarlas con maquillaje sin dificultad.

Finalmente, después de la cirugía se realizan tratamientos complementarios en la piel que rodea al ojo, bajo ella, con cremas e infiltración de sustancias que mejoran y prolongan aún más el resultado obtenido.

REDUCCION MAMARIA

La causa más frecuente de elegir una reducción mamaria es por el defecto estético y/o postural que el gran tamaño o peso de las mamas, excesivamente desarrolladas, producen en mujeres en la etapa de la adolescencia o después de la lactancia materna. En este caso se realiza una extirpación del exceso mamario, volviendo la mama a su tamaño y posición ideal

También se realiza esta cirugía cuando la mama ha perdido su forma estética ideal resultando flácida o deformada por la lactancia, pero con un tamaño aceptable, debiendo realizar en ese caso una cirugía de reposicionamiento, sin disminuir el tamaño pero mejorando la forma con los mismos tejidos de la mama original.

Técnicamente esta operación logra remover el exceso de tejido mamario, grasa y piel, permitiendo lograr una mama más firme, levantada y liviana, con un aspecto estéticamente más atractivo, y acorde con el resto de las proporciones corporales.

Lamentablemente esta operación tiene como consecuencia cicatrices que muchas veces no pueden ser pequeñas. Estas cicatrices en todo caso van colocadas en lugares que normalmente son cubiertas por la ropa interior o el traje de baño

¿Qué tipo de complicaciones puedo presentar una vez operada?

Como cualquier otra operación mayor, ésta también puede presentar complicaciones como hematomas, infección o alguna reacción anestésica. Algunos pacientes presentan pequeñas alteraciones de la cicatrización en la zona periareolar o de la sensibilidad durante los primeros meses después de la operación, pero en general todas éstas complicaciones son manejadas con buen resultado final por el equipo médico que la atenderá.

Es frecuente que en la primera menstruación se presente ciertos dolores mamarios debidos a cambios hormonales normales en una zona aún inflamada. También puede suceder que exista alteraciones en la sensibilidad del pezón pero que habitualmente van desapareciendo durante los primeros meses. En mamas con un tamaño muy grande puede suceder que queden zonas con insensibilidad en forma permanente.

Los primeros tres a cuatro días sentirá leves molestias en las zonas operadas y observará edema (hinchazón) que después de este período cede progresivamente durante las primeras semanas del post-operatorio.

No es raro que en algunos casos se acumule líquido en zonas de la mama que requiera una eliminación en la consulta. En este caso dicha eliminación provoca un gran alivio de la inflamación local y mejora el resultado rápidamente.

¿Cuál es la edad ideal para realizar esta cirugía?

Idealmente esta intervención deber realizarse en mujeres ya maduras, que logren entender los alcances de la cirugía y en quienes no deseen realizar la lactancia materna, porque ésta puede ser comprometida después de la operación

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Evaluación mamaria por médico especialista (Ginecólogo o Mastólogo), generalmente apoyada por exámenes de imágenes.
- Adquirir un sostén elástico indicado: ésta prenda debe acompañarla al pabellón en el momento de la intervención
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Evitar los ejercicios bruscos, sobretodo con los brazos, así como evitar los saltos durante el primer mes.

- Reiniciar actividad intensa como levantamiento de pesas, de manera progresiva y después de 3 meses.
- No tomar sol directo hasta pasar al menos 4 semanas.

LIPOSUCCION

La liposucción es una operación que fue desarrollada para remodelar áreas específicas de nuestro cuerpo que no responden a los tratamientos habituales para bajar de peso, o a prolongados ejercicios llamadas zonas de "lipodistrofia".

Por lo tanto está indicada en personas que sin estar en sobrepeso, presentan algunos sectores que deben modificarse para dar un aspecto más armónico a la silueta.

No existen contraindicaciones para realizarla, salvo las habituales de cualquier cirugía, pero es muy importante tener las condiciones adecuadas de retracción de la piel, es decir que exista una elasticidad suficiente que permita la remodelación de ese segmento al que se modificó volumen.

Este factor aunque depende principalmente de la edad, no es exclusivo de la juventud ni del sexo, pudiendo ser realizada en cualquier edad si la herencia ha determinado una piel de buena elasticidad.

¿Cuales son las áreas de tratamiento habitual?

- Mejillas, mandíbulas y cuello
- Cara interna de brazos
- Mamas y pecho (hombres)
- Espalda
- Abdomen y cintura
- Caderas y Glúteos
- Muslos (Interno y externo)
- Cara interna de Rodilla
- Tobillos

También es utilizada en el aumento de la mama en el hombre llamado Ginecomastia, siendo útil además en el tratamiento de la celulitis, junto a otras terapias.

Puede ser realizada junto a otras intervenciones, o ser realizada en varios sectores del cuerpo al mismo tiempo

¿Cómo es el procedimiento?

Cada persona tiene un problema específico por lo que requiere un tratamiento específico. El tratamiento consiste en retirar el tejido graso en el lugar adecuado y la cantidad exacta para lograr el mejor resultado estético, y la silueta esperada, como lo realizado al esculpir, por lo que se llama también **Lipoescultura**.

Para diseñar la operación el cirujano debe dibujar previamente las áreas a tratar, en el preoperatorio. Una vez realizada la anestesia, general regional o local, es necesario inyectar el área con soluciones que contienen medicamentos para disminuir al máximo el sangrado, para evitar hematomas en el postoperatorio. Estas soluciones pueden contener anestésicos también si se realiza con anestesia local.

Posteriormente se introducen cánulas de un diámetro no mayor al de un lápiz que van conectadas a un sistema de succión con el que es retirado el tejido graso.

Las incisiones, ubicadas en lugares estratégicos para su disimulo después, tienen una longitud de aproximadamente un centímetro.

¿Qué debo hacer antes de la cirugía?

- Dejar de fumar si Ud. lo hace
- No es recomendable utilizar medicamentos antiinflamatorios como la aspirina una semana antes, debido a que éstos alteran la coagulación
- Realizar exámenes de laboratorio indicados: (Hemograma-VHS, Uremia , Glicemia; Tiempos de coagulación y Sangría, TTPK-Protrombinemia; y algún otro indicado por el médico)
- Realizar ejercicios programados de la zona a operar: esto permite lograr los mejores resultados estéticos deseados.
- Adquirir la faja elástica indicada: ésta prenda debe acompañarla al pabellón en el momento de la intervención
- Realizar las fotografías médicas pre-operatorias: éstas le serán tomadas en la consulta médica, algunos días antes de la operación y tienen como objetivo la evaluación para la planificación estética de la operación, como un registro de la imagen pre-operatoria.
- Acudir al centro hospitalario antes de la operación: Tiene como objetivo manifestar su preferencia sobre el tipo de habitación y realizar todas las consultas respecto a gastos hospitalarios (derecho de pabellón, medicamentos, insumos y día cama).

¿Qué cuidados debo tener después de la cirugía?

Los primeros días después de la operación requieren habitualmente de reposo en casa y de medicación contra el dolor y la inflamación, siendo normal que se produzca una hinchazón considerable de la zona, deformándose no apareciendo los rasgos de belleza esperados hasta varios días después.

Dependiendo de la magnitud de la liposucción, la recuperación de la vida normal va desde uno o dos días hasta dos semanas después, siendo posible realizar ejercicios de la zona operada además.

Le serán indicados masajes en las primeras semanas después de la operación, llamados drenajes linfáticos realizados por cosmetólogas entrenadas con la finalidad de eliminar líquidos y de remodelar las irregularidades residuales.